

## 2019 年臺灣國樂團國樂推廣計畫-光與我

單元名稱	光與我	教學時間	40 分鐘
		教學對象	大專校院
教學地點	臺灣戲曲中心 (臺北市士林區文林路 751 號 臺灣國樂團 3202 排練室)	樂 曲	1、《在銀色月光下》 2、《花好月圓》 3、《夜空中最亮的星》 4、《美麗的非洲》 5、《月光變奏曲》

教 學 流 程			
教學活動	核心素養項目	時間	備註
壹、 <u>準備活動</u> ：			
一、暖場活動 二、環境介紹		3 分鐘	
貳、 <u>發展活動</u> ：			
引起動機：(介紹今天課程重點：光) 有那些東西是藉由光來形容的？	系統思考 解決問題	4 分鐘	互動
參、 <u>綜合活動</u> ：			
一、思戀的月光 二、音樂欣賞 1 《在銀色月光下》 三、思鄉的月光 四、音樂欣賞 2 《花好月圓》 五、永恆的星光 六、音樂欣賞 3 《夜空中最亮的星》	藝術涵養 美感素養	33 分鐘	音樂欣賞及 與討論互動

七、敬畏的陽光

八、音樂欣賞 4 《美麗的非洲》

九、追光的人

十、音樂欣賞 5 《月光變奏曲》

多元文化

國際理解



臺灣

國樂團

National Chinese  
Orchestra Taiwan

- 光

每年接近聖誕節或是元宵節的時刻，街上都充滿了閃閃發亮的燈光裝飾，頓時帶給大家一種幸福溫馨的感受。每當我們爬上高山上，向上仰望繁星點點，向下俾倪萬家燈火，帶來的是一種內心的喜悅與滿足。在演唱會的場合，觀眾揮動手機上的燈光，配合舞台上偶像的歌聲，用光來表現他們的支持。人類藉由光來象徵「光明」，甚至以光來形容心靈上的「啟蒙」。雙親帶給子女孺慕的光輝，在陽光照耀的大地，萬物汲取他帶來的滋養，同學們又如何看待光呢？

- 引起動機：

有那些東西是藉由光來形容的？

(光陰、時光、極光、星光、月光、陽光、燈光、火光、閃電、刀光、光輝、觀光、風光、春光、沾光、光滑、花光、吃光、光臨、光影、光電、x光、雷射光、光彩、油光、光譜、光害、光頭。)

- 思戀的月光：

自古月亮就有「女性」的意象，在中國的傳統文化中，月亮的寓意是「母性」、「女性」，屬於「陰」的一面，我們會認為母親的愛像月亮一樣照耀，同樣詩經以「月出皎兮」來形容淑女象徵美人，而神話中的嫦娥奔向月亮，也都用此來增添對女子深深的依戀。作曲家也透過月亮來思憶遠離的姑娘，樂曲《在銀色月光下》，有一種月光朦朧淡泊的美，但卻隱藏了對已遠離女子的思念。

- 音樂欣賞 1 《在銀色月光下》

- 思鄉的月光：

月亮還有「思鄉」的意涵，月亮的自然周期被用來形容人的聚散離合。李白在「舉杯邀明月，對影成三人」中以月亮來凸顯他的孤獨，張九齡用「海上生明月，天涯共此時」來遙望相隔千里的友人，杜甫用「露從今夜白，月是故鄉明」來說明人為了實現理想不得不離開家鄉的思念。人有悲歡離合，月有陰晴圓缺，此事古難全，在月缺的時候等待月圓，是一種美好而必然的期待，這也讓農曆新年的第一個月圓「元宵節」，多了一份歡樂的氛圍，人們在這天祭月和賞月，祈求豐收。而華人最重要的中秋節，更帶來「月圓」與「人圓」的幸福心理。

- 音樂欣賞 2 《花好月圓》：

這是一首具有歡慶特質的輕快音樂，樂曲描繪了人們在月圓下歡慶彼此的相遇與團聚場面。《花好月圓》為作曲家黃貽鈞的作品，作者早年在艱苦的歲月里嚮往著光明，但《花好月圓》這首樂曲因為時代因素遭遇劫難，然而作者始終記得音樂大師莫扎特的話：「生活的苦難壓不垮我，我心中的歡樂不是我自己的。我把歡樂注進音樂，為的是讓世界感到歡樂。」

因此之後《花好月圓》成為國樂界的經典曲目，也貼切了傳達了月圓團圓的意義。

- 永恆的星光：

星星如同月亮一樣，擁有很多象徵的意義，各位觀眾覺得星星有哪些獨特的象徵呢？有人用星星的數量來形容他的愛、有人形容我們稱在舞台上亮麗的演員為明星、會唱歌的叫歌星、唱得最好的歌星會成為閃亮巨星、喝咖啡會想去 Starbucks 星巴克，這些閃耀在舞台上及品牌上的星星，都讓這道光芒閃耀在大眾的眼裡，呈現如星星般閃亮的品牌。

將星星放在聖誕樹的頂端，同樣擁有濃厚的象徵意義，聖經記載耶穌基督誕生於死海和地中海之間的伯利恆小鎮，誕生當天，天空中出現了一顆閃亮的星星，當時來自東方的三位智者，帶著貴重的禮物，跟隨著這顆星來到伯利恆拜訪耶穌，而這顆星就被稱為伯利恆之星，也就是耶誕樹上的那顆星星。

因此星星隱含了溫暖、正義、光明、真理、希望等意義，如同聖者或君王明智的象徵，給予上天的恩惠及導引，也因此國旗或是宗教都以星星為形，以星光為義。在過去，人們善巧運用天文曆法的關係，並幫星星逐一命名，因此，旅人學會仰望著天空閃爍的繁星，慢慢找回返家的路途。電視劇「來自星星的你」藉由金秀賢帶來我們對來自另一個國度的愛情幻想，同樣來自於星星的傳統故事裡，牛郎織女星也被賦予了特定的浪漫意味，在銀河遙相望的戀人，流著像是不會停歇的思念，期待也等待，在看起來無窮無盡的宇宙裡，前方就有一顆最明亮的星子，指引著愛的方向，給予前行的力量。接下來就讓我們欣賞《夜空中最亮的星》，是由成立於 2004 年底，來自大陸地區以創作獨立流行搖滾樂為主的「逃跑計劃 Escape Plan」樂團，所創作的一首著名的流行樂曲。

- 音樂欣賞 3 《夜空中最亮的星》

各位觀眾是否從歌詞中感受到何種情緒？星光在此給您是希望還是孤獨？這首成名作《夜空中最亮的星》以成熟的編曲技術，讓人容易進入歌曲中的意境，藉由夜裡的星空與思念鍾愛的他互相呼應，串連了人與人之間難以言喻的羈絆，無論是你的家人或是男女朋友，音樂裡第二人稱的「你」在生命中總會經歷過一些黑暗的時候，或許遭遇生離死別的痛，也可能是和朋友分離，讓我們感受寂寞，更甚像是被拋入沈寂、毫無重力的宇宙之中，找不到支點再次支撐自己的心靈和重量。「每當我找不到存在的意義，每當我迷失在黑夜裡」忍不住懷疑自己：還有辦法繼續前進嗎？被困在這裡的我是為了什麼呢？創作這首歌是主唱毛川，他當時深感「世界上沒有真正的坦誠」，所有的是非真假，都取決於你願不願意相信。於是在感情裡面，即便是你已經觀察到了對方的蛛絲馬跡、知道他在說謊，但還是會因為愛而選擇繼續信任：「給我再去相信的勇氣，越過謊言去擁抱你。」

- 敬畏的陽光：

我們形容一個人的笑容如陽光般的燦爛，用太陽來比喻烈士的精神，用日薄西山來形容衰老或腐朽的生命歷程，您會用陽光來比喻什麼呢？太陽自古被視為生命的源泉，不僅來自於太陽「光明」與「熱」的象徵，同時太陽的起落也帶來了一切生命的意象。人類對太陽的

崇拜與信仰常常體現在神話的意蘊裡，圍繞著生和老的主題，所展現的正是一種對於生命永恆的追尋與超越。

埃及人崇拜太陽，埃及的國王被稱為太陽之子，其實對於太陽的尊崇並非只是單純的信仰而以，太陽的光讓世界有了生命，地球上幾乎所有的生命都因為太陽的存在而存在，並且因為太陽而得以存活到今天。沒有了太陽，植物無法行光合作用，水也無法被蒸發產生自然界的循環，從地球有條件形成生命這件事來看，就不難了解太陽的重要性了。太陽光中的紫外線是很多現代人最煩惱的光產物，大大小小的遮陽物和隔離霜的出現，為了就是想留下白皙的皮膚，減少皮膚的老化，但是，希臘人卻積極利用太陽光芒照射，來達到保健及強身的效果，因此羅馬人開始熱愛日光浴，企圖藉由紫外線來達到消毒殺菌的功能，而動植物同樣也因為紫外線的保護下抵禦病菌的侵襲。

值得一提的小故事，發生在最初的奧林匹克運動會上，運動場上的青年男女為了展現自己陽光般健壯的身體，僅僅會在選手的腰上繫上一塊布來遮羞。直到在公元前 720 年的第 15 屆奧運會上，一位名叫奧耳西波斯的運動員，他的遮羞布卻意外地脫落了，但他不顧觀眾的鬨笑，仍然堅持跑完了全程。本來還在起鬨的希臘人卻被他的精神所打動，他們發現身體全裸的奧耳西波斯展現了肌肉健美男性的魅力，於是人們開始為他鼓掌歡呼。而這場「意外」卻開創了裸體競技之風，在此之後的奧運會上，運動員都必須完全裸體出場，甚至在斯巴達的敬奉太陽神阿波羅的賽會上，男人與兒童也都裸體參加。如今，以現代醫學的觀念來看，太陽還同樣攸關著我們骨質密度呢！

- 音樂欣賞 4 《美麗的非洲》：
- 追光的人

我們從月光、星光、討論到陽光，「光」是每個人日常中一項不可或缺的物质，這難以捉摸的東西，卻被人類徹底的迷戀，為了克服黑暗，人不斷追尋光的存在，無論是發現了火，亦或是日後鎢絲燈的發明，「光」還象徵著文明，現代的資訊技術與遠古時期不可同日而語，光也不再只是用於照明，更被運用在各種科技產品中，折射的研究讓光變強變長，讓太空望遠鏡看向無盡遠的星光；聚焦縮短的光則讓人們看到微觀的世界。人類學會掌握光，用它來紀載與讀取資料、運用在醫學上的貢獻上，光與電的共生研究帶來量子力學的新頁，科學家也因為想掌握光而將光的特質轉換為新的宇宙觀，人們對光的好奇越多，則奧秘也越來越震撼著人類。接下來讓我們《月光變奏曲》。

- 音樂欣賞 5 《月光變奏曲》：
- 珍重再會