

新世代專業能力養成系列課程

踏上身心靈療癒的英式調香之旅

一、課程簡介：

本系列課程是為社團、學會幹部特別開設之課程，為加強社團、學會幹部的對外溝通能力、培養學生的台上表達與控場能力、提升抗壓與心理調適能力，安排一系列課程，提升學生團體在各項專案策畫與執行的表現。

在課業壓力與生活節奏快速的學生時期，情緒調適與自我照顧格外重要。本課程以「療癒」為核心，結合英式調香藝術與芳香療法概念，帶領學生透過氣味探索自我、放鬆身心，學習如何運用氣味舒緩壓力、穩定情緒與提升專注力，開啟一段溫柔而深層的感官療癒之旅。

二、指導單位：輔仁大學學生事務處。

三、主辦單位：輔仁大學課外活動指導組。

四、活動時間：

5/15(五)，19:00-21:00。

五、活動地點：國璽樓一樓教室MD171

六、課程參與對象（優先順序）：

1. 現任或曾任社團、學會之幹部
2. 一般輔大學生

七、報名人數上限：30 人

八、報名須知：

本課程經費補助單位為教育部，原補助對象僅針對社團學會的幹部，為了讓資源共享達到最大化，助教有開放多餘的名額給一般的輔大學生。希望報名參加的同學，可以珍惜機會，並尊重錄取的結果。因課程報名人數眾多，報名截止後，將優先錄取具有社團及學會幹部資格之同學，名額若有剩餘，也會開放錄取一般輔大學生。資料請務必用心填寫，錄取將以文字內容作為考量依據。

- 第一階段：[GOOGLE 表單報名](#)（如開課資訊）。即日起至 115/4/10（五）23：59 截止，此階段不限制報名人數與資格。
- 第二階段：經過資料審核後，於 115/4/20（一）前，以郵件通知錄取者（請留意信件是否被辨別為垃圾郵件，未錄取者恕不另行通知，請不用特地詢問）。

九、報名地點：課外活動指導組（法園籃球場前）

十、保證金繳交與退還方式：

- 繳交：接獲錄取通知後，請於 **4/30（四）前，上班時間（09:00-16:30）** 攜帶【**錄取通知畫面+保證金\$500+學生證**】至課指組找李于萱助教或內場工讀生登記報名，始完成報名手續，若未完成將視同放棄錄取資格。
- 退還：於課程結束後一週內將由助教公告，**全程參與者始得退還**。請攜帶收據及上傳 300 字以內的心得至雲端後，到課指組找李于萱助教退還保證金。超過期限者恕難退還保證金，並將保證金捐贈給學校急難救助金。

十一、承辦人：若有任何疑問，請洽承辦人。

課外活動指導組李于萱助教，分機 3049 E-mail：165181@mail.fju.edu.tw

十二、 師資介紹



ECOPSYCHOTHERAPY(生態心理學)專家，資歷8年
 主力調香與芳療培訓，資歷5年
 英國調香師培訓學院新北分校負責人、輔導澳門分校成立
 超過50家企業合作，包含台灣大學、交通大學、台北市政府
 只要3小時企業品牌培訓，協助美業店家業績成長30%

英式商業調香

- 英國調香師協會UKPA認證講師
- 英國MBHT調香師培訓學院講師
- 英國調香師協會UKPA會員
- 亞洲APS調香師學會理事
- 台灣香草工房手工皂藝術發展協會調香設計講師
- 交通大學校友會專用調香講師
- 文化大學推廣部調香課程講師
- 新北得意扶輪社專用調香講師
- 脈輪能量調香與森林系塔羅

加拿大芳療師

- 加拿大Joyessence芳療學院認證
- 加拿大CFA認證專業健康芳療師CAHP®資格證書
- 英國TAS芳療協會會員
- 加拿大MBHT芳療照護講師
- 美國NAHA L3 國家整體芳療協會及臨床認證
- 英國IFA國際專業芳療師協會證書
- 英國FHT整體專業芳療師證書

身心靈成長

- 體育署登山嚮導證
- 林業署森林療癒師
- ACP園藝治療師
- 台灣自然醫學學會脈論應用諮詢師
- 中華心希望空間整理顧問協會認證整理師
- 國際身心靈成長協會理事
- 社團法人中華職能認證教育學會理事
- 中華心希望空間整理顧問協會理事