

敬邀優久大學聯盟學校
攜手中華民國紅十字會
青年防災士培力計畫



中華民國紅十字會

巨災常態化



南投土石流



花蓮地震



台南大雨

取經日本的寶貴經驗

以1995年日本阪神地震為例，超過七成的救援是政府到達前所完成的，

「自助：互助：公助」比例是「7：2：1」

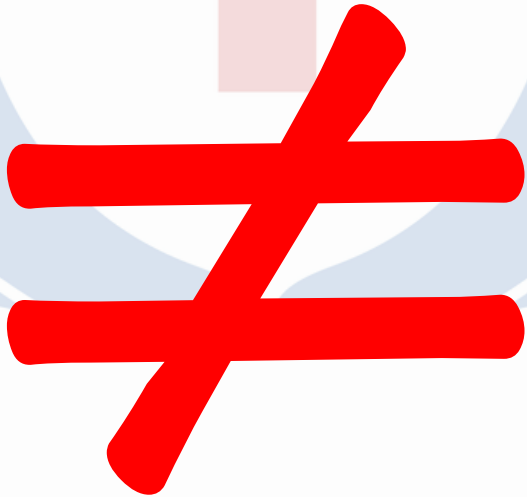
災難發生時，

自助

能力是
存活關鍵

The background features a large, light blue watermark of the Taiwan Red Cross logo. It consists of a circular emblem with two stylized figures holding hands, a central red cross, and the text "Everywhere for Everyone" at the top and "Taiwan Red Cross" at the bottom.

什麼是防災士？

防災士  救難隊

取經日本的寶貴經驗

日本推動防災民間的志工專業認證執照包括：
防災介助士、防災士、危機管理師等，

防災士要幫助社區及企業，在災害第一時間，關鍵的協助緊急應變的角色，藉由專業的防災志工傳遞政府防救災資訊，並且進行教育宣傳與推廣，有助於巨大災害下企業與民眾的安全保障，也同時降低警消醫療人員於巨災下救援傷患的壓力。



Everywhere for Everyone

全台防災士

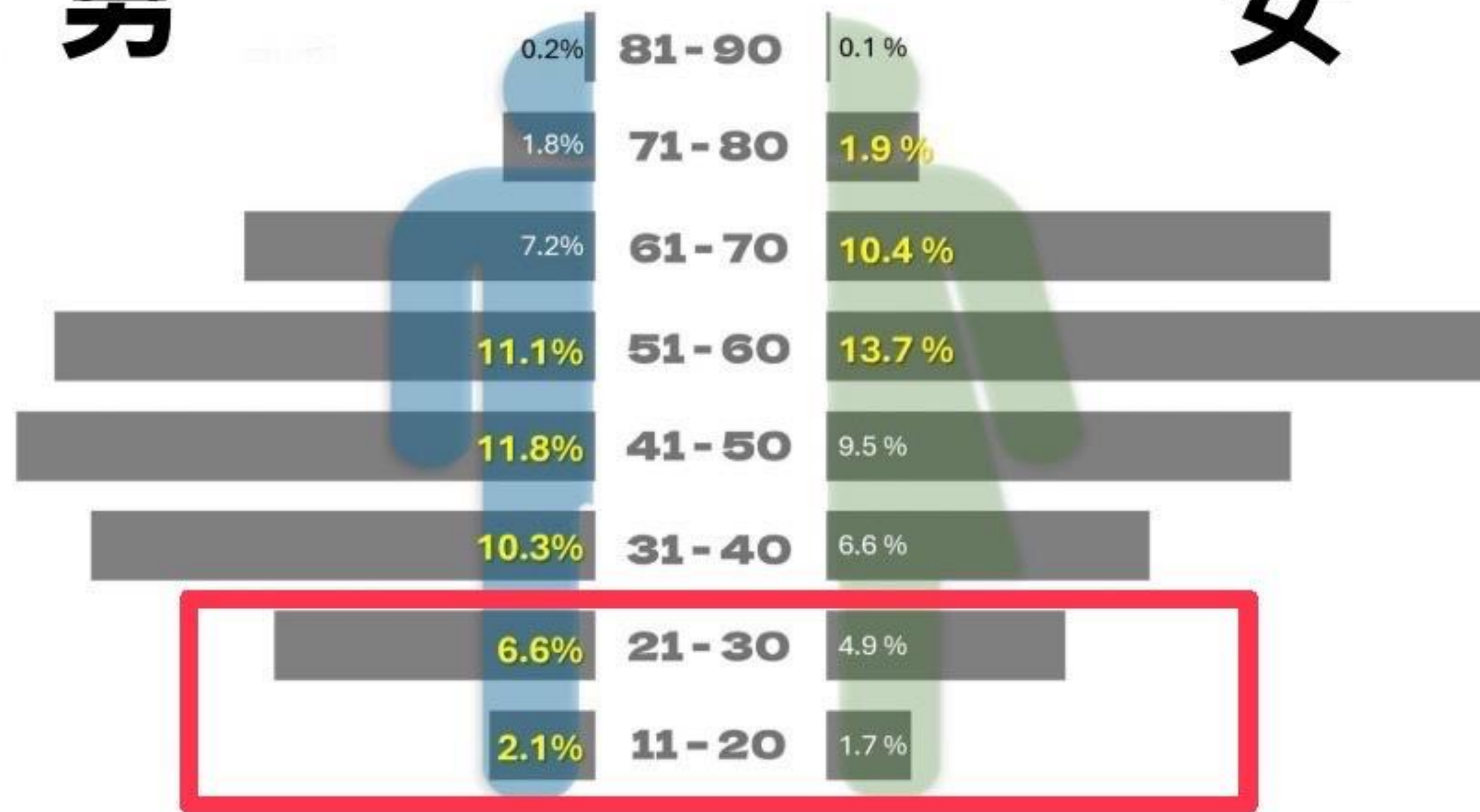
年齡層分佈比例

Taiwan Red Cross

112 年度臺灣防災士年齡

男

女



花蓮光復鎗子超人救災狀況
抱怨連連、沒秩序、等很久

一般救災民眾



成為防災士

臨危少懼、有秩序、韌性恢復

大學訓練青年防災士，可以做什麼？

為自己

為學校

為社區



成為校園協助防災備災救災的助手

紅十字會青年防災士培力計畫



紅十字會青年防災士訓練營

1. 寒暑假期間，進行八天七夜的聯合集訓。
2. 免費受訓，輔導取得內政部「防災士」證照。
3. 免費受訓，輔導取得紅十字會「基本救命術(BLS)」證照。
4. 其他培力課程：服務熱誠與態度、心理韌性、兒少溝通技巧、團康帶領、團隊共識建立等。
5. 通過考核後，媒合安排至花蓮國小或國中進行五天的人人強韌防災營。
6. 如期如質完成出隊服務，每人頒發獎助學金5,000元。
7. 紅十字會組織全國紅大服青年服務團，各服務隊隊回到校園組織該校防災服務團，交由該校學務處或校安中心輔導。

紅十字會人人強韌防災營

中華民國紅十字會
青年防災士服務隊

北護大



中華國小

人人強韌防

中華民國紅十字會
青年防災士服務隊

義守大學



昌太國小

防災國小營

中華民國紅十字會
青年防災士服務隊

吳東大



忠誠國小

人人強韌防災國小營

為什麼要進入國小或國中舉辦人人營？

不放棄

偏鄉的每一個小孩

Everywhere for Everyone

Taiwan Red Cross

參與的學校要準備什麼？

1. 招募熱心有意願的學生組隊，6-8人，不分科系，沒有門檻。
2. 安排帶隊老師1人，免費參與受訓。
3. 組織服務隊2隊或達2梯次服務者，本會贈送AED一台及相關教學教材。
4. 服務隊學生及領隊，所有食宿交通及保險費用，由紅十字會全額負擔。
5. 國小營隊的活動流程、教案教材內容、教學技巧培訓，全部由紅十字會提供一條龍訓練，確保出隊品質。
6. 指示學校對口單位，接收輔導已完成出隊的服務隊員，維持服務熱情與動力。

熱情與使命

在大學社團不振的現下，
讓我們一起逆勢操作，

招募有志之士，做出口碑，擴大影響力。

紅十字會這些訓練的經費從哪裡來？

主要來自



0403花蓮太魯閣強震 日本紅十字會捐助專款

2025年7月

紅十字會青年防災士服務訓練營

**共培訓75名
青年防災士**

東吳大學:21人

銘傳大學:3人

中央大學:2人

台灣大學:2人

東華大學:4人

馬偕護專:20人

國立台北教育大學:1人

國立臺北護理健康大學:7人

陽明交通大學:2人

新生護專:3人

義守大學:7人

2026年1月，紅十字會青年營期程

1

青年防災士服務訓練營

115年1月12日(一)至1月18日(日)

2

花蓮人人營第1梯次

1月26日(一)至1月31日(六)

3

花蓮人人營第2梯次

2月2日(一)至2月7日(六)

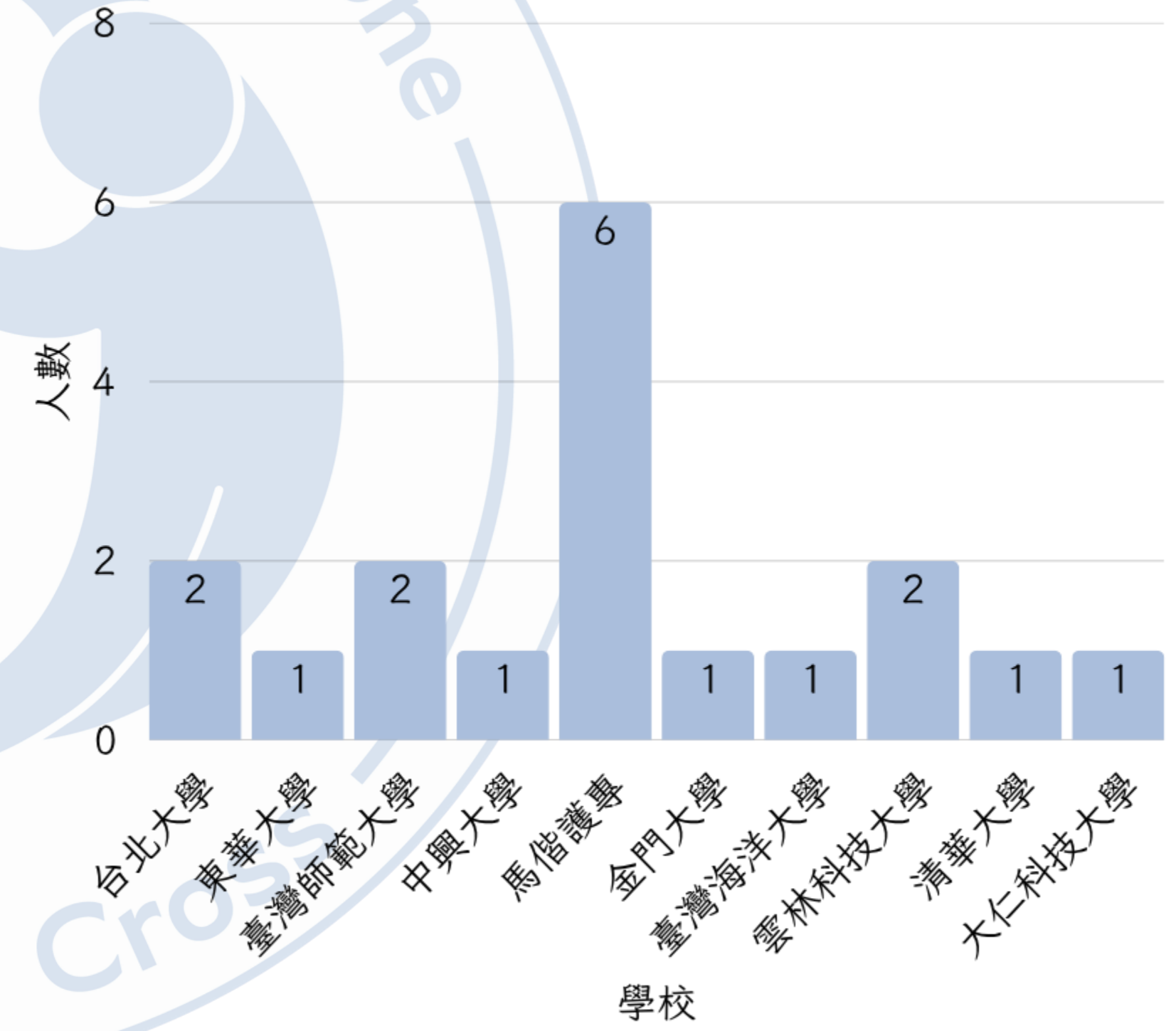
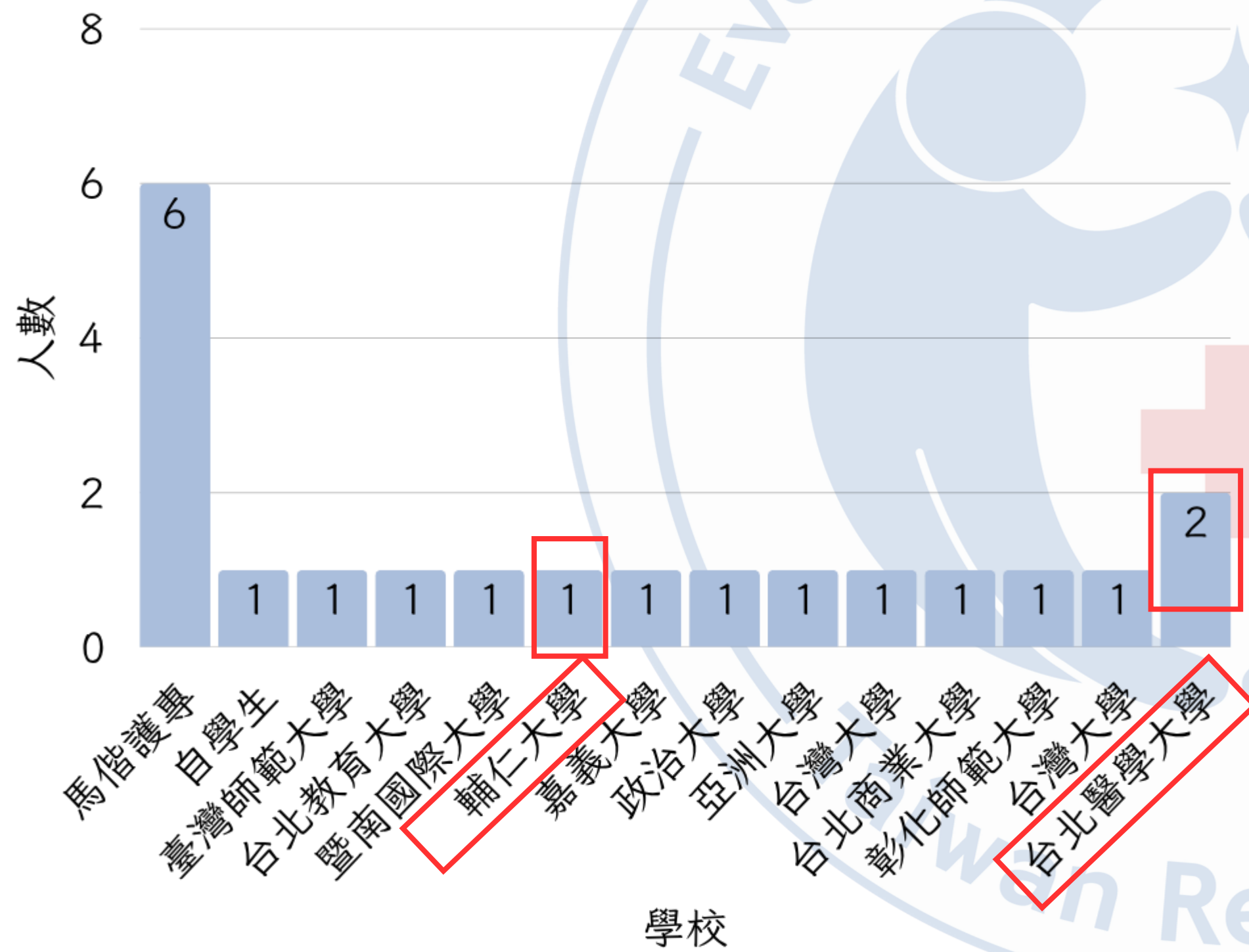
目前有意願的學校組隊報名概況

1. 台灣大學
2. 臺灣師範大學
3. 政治大學
4. 成功大學
5. 東華大學
6. 台北教育大學
7. 台中教育大學
8. 中山醫學大學
9. 元智大學
10. 馬偕護校(已完成組織3隊)

目前以個人報名的學生概況，共38名

人人營第一梯次(20名)

人人營第二梯次(18名)



報名方式及聯絡資訊

接受報名至
11月10日(一)止

中華民國紅十字會聯絡發展處

• 林資專 ☎ (02)2362-8232#202 ✉ morgan@redcross.org.tw



2026年寒假
青年防災士培力計畫



線上報名表單



官方網站
青年防災士

歡迎加入我們

