

109 年冬令「全國大專康樂輔導人員研習會」實施辦法

一、目的：

- (一) 為培養校園社團領導幹部、延續康輔特色、增進團康活動技能、促進各大專院校學生橫向交流空間、提升社團活力、激發康輔創意。
- (二) 幫助有志從事康輔活動帶領之大專青年，透過專業科目理論與實務，培養其專業能力，建立其未來職場工作所需之技能。

二、主辦單位：中國青年救國團

三、協辦單位：全台各大專校院

四、研習時間：109 年 1 月 18 日（週六）至 1 月 22 日（週三），共五天四夜。

五、研習地點：金山青年活動中心（地址：208 新北市金山區青年路 1 號）。

六、參加對象：由各大專院校遴薦所屬學生組織、社團幹部及有興趣同學報名參加，以協助推展校園社團活動。

七、參加名額：120 名。

八、研習方式：採統一教學、分組演練、創作觀摩，經驗交流、體驗活動及座談研討等方式實施。

九、研習內容：

（一）全方位康輔人員的內涵：

1. 團康活動的企劃與評估能力
2. 團康活動的帶領與執行能力
3. 康樂輔導能力。

（二）團體活動規劃與執行：

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1. 分站活動、大地遊戲規劃與執行 | 2. 課間活動帶領 |
| 3. 健行定向活動設計與執行 | 4. 招生迎新聯誼活動策畫 |

（三）節目活動規劃：

- | | | |
|-------------------|---------|---------|
| 1. 晚會(慶典)主持、規劃、執行 | 2. 戲劇表演 | 3. 說唱藝術 |
|-------------------|---------|---------|

（四）團康活動帶領技巧與演練：

1. 團體動力：破冰解凍、暖身(課間、加溫)
2. 遊戲：益智、競賽、分站、車上
3. 唱跳：手語歌
4. 舞蹈：土風舞、排舞、音樂遊戲、音樂律動
5. 歌唱：比賽、遊戲、教歌

十、報名方式：

- (一) 線上報名：到https://youth.cyc.org.tw/camp_team/contents/867登入報名。
- (二) 請填妥遴薦名冊(報名表)並於108年1月10日(星期五)前e-mail至林登崧同仁信箱(170603@cyc.tw)，以利完成報名作業。

十一、講師及工作人員：

- (一) 由本團聘請專業師資群及服務員分別擔任講師、分組輔導員。
- (二) 承辦人:林登崧先生，電話:02-25965858 轉 261。

十二、經費：

- (一) 參加人員每人繳交膳宿及統籌活動費用新臺幣5,950元。
- (二) 5人(含)以上團體報名者，每人優惠200元。
- (三) 本團大專院校多元合作方案學校，學生每人可再優惠200元。
若有疑慮之處歡迎來電洽詢(02-25965858#261)。

十三、附則：

- (一) 承辦單位將於109年1月13日(週一)，寄發報到通知單與行前作業(參加同學務必事先完成並於報到時繳交。)
- (二) 各項有關研習訊息、報到通知單、課程表、行前準備，將以臉書社團、與電子郵寄方式發佈訊息。
- (三) 本辦法如有未盡事宜，得適時補充修訂之。

「全國大專康樂輔導人員研習營」第 99 期課程表

時間	1/18(六)	1/19(日)	1/20(一)	1/21(二)	1/22(三)
08:00~08:30	行政準備	元氣早餐			
08:30~09:00		分站課程/晨間活動			
09:00~11:00		團康設計 活動演練	舞蹈語言 動感唱跳	金山 玩很大 (定向大地 +密室逃脫)	社團交流 活動
11:00~12:00					11:00-11:30 結業式
12:00~13:30		午餐美饌			
13:00~14:00	報到 小隊時間	主持魅力 氣氛掌握 1330-1630	肢體語言 戲劇實作 1330-1630	社團領導 團隊維持 (團隊向心力) 1330-1630	快樂賦歸
14:00~15:00	始業式 營隊介紹				
15:00~16:30	創意激發 YES 團隊	分組籌備	活動工作坊	分組籌備	
16:30~18:00	(團隊凝聚)				
18:00~19:00	晚餐美饌				
19:00~20:30	康輔之夜	創作之夜	仲夏夜之夢 夜間市集	粉墨登場	
20:30~21:30	小組 GT/通告				
21:30~22:00	盥洗/休息				

活動細節依實際狀況進行微調

